

greener

menu

g.

## Η ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

1. ΣΙΤΗΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ (ΔΗΛΑΔΗ ΣΙΤΑΡΙ, ΣΙΚΑΛΗ, ΚΡΙΘΑΡΙ, ΒΡΟΜΗ, ΣΠΤΟΣ ΣΠΕΛΤΑ, ΣΙΤΗΡΟ kamut Η ΟΙ ΥΒΡΙΔΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ)ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΣΙΤΗΡΑ ΑΥΤΑ.
2. ΑΥΓΑ ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΑΥΓΑ.
3. ΨΑΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΨΑΡΙΑ,
4. ΑΡΑΧΙΔΕΣ (ΦΙΣΤΙΚΙΑ ΑΡΑΠΙΚΑ) ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΑΡΑΧΙΔΕΣ.
5. ΣΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗ ΣΟΓΙΑ.
6. ΓΑΛΑ ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΓΑΛΑ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΤΗΣ ΛΑΚΤΟΖΗΣ)
7. ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ, ΔΗΛΑΔΗ ΑΜΥΓΔΑΛΑ (*Amygdalus communis L.*), ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΑ (*Corylus avellana*), ΚΑΡΥΔΙΑ (*Juglans regia*), ΚΑΡΥΔΙΑ ΚΑΣΙΟΥΣ (*Anacardium occidentale*), ΚΑΡΥΔΙΑ ΠΕΚΑΝ (*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*), ΚΑΡΥΔΙΑ ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ (*Bertholletia excelsa*), ΦΙΣΤΙΚΙΑ ΤΥΠΟΥ ΑΙΓ ΙΝΗΣ (*Pistacia vera*), ΚΑΡΥΔΙΑ ΜΑΚΑΔΑΜΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΥΔΙΑ ΚΟΥΙΝΣΛΑΝΤ (*Macadamia ternifolia*) ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΑΝΩΤΕΡΩ .
8. ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ.
9. ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΠΟΡΟΥΣ ΣΗΣΑΜΙΟΥ.
10. ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΪΟΥ ΚΑΙ ΘΕΪΩΔΕΙΣ ΕΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 10 mg/kg Η 10 mg/lt ΕΚΠΕΦΡΑΣΜΕΝΟ ΩΣ SO<sub>2</sub>.

ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΥΠΑΛΛΗΛΟ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ

ΝΑ ΣΑΣ ΠΟΥΜΕ ΠΟΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΑΣ

## ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

Ο τιμοκατάλογος αφορά τους καθήμενους πελάτες της επιχείρησης. Οι τιμές περιλαμβάνουν όλους τους φόρους και τις νόμιμες επιβαρύνσεις και ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων. Οι τιμές των προϊόντων μπορούν να τροποποιηθούν και ισχύουν έως την έκδοση νέου τιμοκαταλόγου. Η κατανάλωση αλκοόλ επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε άτομα άνω των 18 ετών. Η επιχείρηση διαθέτει βιβλίο παραπόνων. Διαθέτει εγκεκριμένο τερματικό αποδοχής καρτών POS. Άρθρο 66, Ν.4446/2016.Για την πληρωμή του τιμήματος θα πρέπει να υπάρχει η νόμιμη απόδειξη.

Για το τηγάνισμα χρησιμοποιείται ελαιόλαδο ,ηλιέλαιο ή βούτυρο και στις σαλάτες αγνό παρθένο ελαιόλαδο με οξύτητα έως 0.8%. Ακολουθούν τα κατεψυγμένα προϊόντα της επιχείρησης: μπιφτέκι λαχανικών, ψωμιά , σολομός, κοτόπουλο φιλέτο και φρούτα του δάσους .Η φέτα , η γκούντα και το κασέρι είναι προϊόντα Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ ή ΠΓΕ αυτό θα το δείτε από τις συσκευασίες των τροφίμων αν δεν γράφει τότε δεν το γράφετε καθόλου).

Εάν είστε αλλεργικός ή έχετε δυσανεξία παρακαλώ ενημερώστε άμεσα το προσωπικό της επιχείρησης , πιθανός να υπάρχουν ίχνη. Ακολουθεί λίστα με τα αλλεργιογόνα στην επόμενη σελίδα. (στην πρώτη σελίδα είναι τα αλλεργιογόνα).

Η επιχείρηση έχει εγκαταστήσει Σύστημα Αυτοελέγχου Βάση των Αρχών του Η.Α.С.С.Р σύμφωνα με τους Ευρωπαϊκούς Κανονισμούς 852/2004 και 2002 (ΚΠΔ 79/2002) σχετικά με την Υγιεινή - την Ασφάλεια και του Επίσημου Ελέγχου των Τροφίμων σε εναρμόνιση με την κοινοτική οδηγία 93/43 ΕΟΚ και βασιζόμενο στον επίσημο οδηγό υγιεινής του ΕΦΕΤ, Νο 1 «ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ».

Αγορανομικός Υπεύθυνος:

ΠΡΩΤΗ ΠΛΑΥΛΙ

# coffee

espresso	2.50
espresso lungo	2.50
espresso ristretto	2.50
espresso americano	2.50
latte	3.80
flat white	3.70
cappuccino	3.50
freddo espresso	3.50
freddo cappuccino	3.70
freddo cappuccino crema	3.90
greek coffee	2.50
greek coffee double	3.00
filter classic	3.00
aromatic filter	3.40
frappé / instant coffee	3.00
extra dose	+ 0.40
vegan milk, whipped cream, syrup	+ 0.40

## chocolate

milk chocolate	4.00
white chocolate	4.50
salted caramel chocolate	4.50
white chocolate with hazelnut	4.50

## chai

black chai ceylon	3.00
black chai caramel	3.00
black chai apple cinnamon	3.00
green chai gunpowder	3.00
green chai apple lemon	3.00
green chai pink flamingo	3.00

## herbal mixture

paradise apple (no theine)	3.00
----------------------------	------

## juices

natural orange	4.00
natural mixed	4.50

## soft drinks

coca cola	3.00
coca cola zero	3.50
epsa red	3.00
epsa blue	3.00
redbull	4.50
soda	2.50
water	0.50
still water	2.00

## beverages



## snacks

<b>chicken tortilla</b> iceberg, tomato, gouda, mayo	4.70
<b>corn baguette</b> veggie burger, cucumber, tomato, gardener's sauce	4.70
<b>bagel</b> egg, smoked pork, tomato, gouda, cream cheese	6.50
<b>bagel salmon</b> salmon, avocado, cucumber, arugula, cream cheese	8.50
<b>chicken club</b> chicken breast, bacon, gouda, lola, tomato, mayo (comes with salad)	9.50

## energy bowls

<b>chocolate</b> yogurt, hazelnut praline, seasonal fruit, granola with chocolate pieces	4.50
<b>green</b> yogurt, spinach, banana, oats, almond fillet, chia seeds	7.00

## salads

<b>chicken salad</b> chicken breast, bacon, croutons, iceberg, sauce vinaigrette	8.90
<b>dakos salad</b> carob, tomatoes, feta, capers	7.00
<b>orange salad</b> mix salad, orange, croutons, walnut, sesame, tomatoes, vinaigrette sauce	8.00

## bites

g.

## brunch

<b>croque monsieur</b> sando bread, gouda, béchamel, smoked pork (comes with salad)	8.50
<b>croque madame</b> egg, sando bun, gouda, béchamel, smoked pork (comes with salad)	9.00
<b>eggs b�n�dict prosciutto</b> poached egg, brioche bun, rocket, hollandaise sauce (comes with salad)	8.50
<b>eggs b�n�dict salmon</b> poached egg, salmon, brioche bun, hollandaise sauce, avocado, cream cheese (serve with salad)	9.50
<b>classic omelette</b> egg, turkey, gouda, tomato, pepper (comes with salad)	6.50
<b>athlete's omelette</b> egg white, baby spinach, tomato, feta, slice of fresh onion (comes with salad)	7.00
<b>french toast</b> sando bun, maple syrup, forest fruits	12.00

## pancakes

<b>pancake classic</b> fried egg, turkey, gouda, truffle mayonnaise (comes with salad)	9.00
<b>pancake spinach</b> fried egg, spinach, feta cream, spring onion (comes with salad)	10.00
<b>pancake chocolate</b> hazelnut praline, cookie, banana, chocolate granola	8.50
<b>pancake greener</b> pistachio praline, patisserie, grated peanut	11.00
<b>pancake oat</b> peanut butter, banana, health coverage, oats	8.00

## early meal

g.